

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение –  
средняя общеобразовательная школа № 9 х. Денисов

РАССМОТРЕНО  
Педагогическим советом  
Протокол №1  
от 28.08.2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
\_\_\_\_\_Кравцова Г.Н.  
Приказ от 28.08.2024 г. №108од

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**индивидуального обучения (на дому)**  
**(для обучающегося 5 класса с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями) вариант 2)**  
**на 2024 – 2025 учебный год**

Мартыновский муниципальный район, Ростовская область 2024

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план отражает и конкретизирует основные показатели: перечень учебных предметов; недельное распределение учебного времени, отводимого на освоение содержания образования по классам, учебным предметам; максимально допустимая недельная нагрузка обучающихся.

Учебный план в рамках ФГОС является только одним из основных организационных (помимо целевых и содержательных) механизмов выполнения адаптированной основной образовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), наряду с которым разрабатывается система условий реализации АООП и план внеурочной деятельности.

Учебный план – нормативный правовой документ, устанавливающий перечень учебных предметов, курсов, дисциплин и объем учебного времени, отводимого на их изучение по классам (годам) обучения. Учебный план отражает цели и задачи АООП (2 вариант) образовательной организации, ориентированной на достижение учащимися личностных и предметных результатов в соответствии с требованиями ФГОС, составлен на основании Приказ Министерства просвещения РФ от 24 ноября 2022 г. N 1026 "Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)".

Учебный план организации включает две части:

I – обязательная часть, включает:

- шесть образовательных областей, представленных десятью учебными предметами;

II – часть, формируемая участниками образовательного процесса, включает:

- коррекционные курсы;
- внеурочные мероприятия.

Обязательная часть АООП для обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и тяжелыми и множественными нарушениями развития составляет не менее 60%, а часть, формируемая участниками образовательных отношений не более 40% от общего объема АООП с учетом индивидуальных образовательных возможностей обучающегося.

Своеобразный характер развития детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с ТМНР (нарушения опорно-двигательных функций, сенсорными, соматическими нарушениями, расстройствами аутистического спектра и эмоционально-волевой сферы или другими нарушениями), определяет наличие особых образовательных

потребностей, реализация которых осуществляется не только в ходе общеобразовательной подготовки, но и в процессе коррекционной работы.

В соответствии с ч.2 ст.79 и ч.3 ст.79 Федерального закона №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья создаются специальные условия для получения образования, включающие в себя проведение индивидуальных коррекционных занятий.

Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей, обучающихся с ОВЗ и в сумме, составляет до 10 часов в неделю на каждый класс, из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные - на развивающую область с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

В учебном плане часы коррекционно-развивающей области представлены следующими коррекционными курсами: «Сенсорное развитие», «Предметно-практические действия», «Двигательное развитие», «Альтернативная коммуникация».

Учебный год в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении – средней общеобразовательной школе № 9 х. Денисов начинается 02.09.2024 и заканчивается 26.05.2025.

В соответствии с учебным планом устанавливается следующая продолжительность учебного года: 5 класс - 34 учебные недели. Продолжительность каникул не менее 30 календарных дней в учебном году, летом - 8 календарных недель. Продолжительность учебной недели в течение всех лет обучения - 5 дней. Пятидневная рабочая неделя устанавливается в целях сохранения и укрепления здоровья обучающихся. Обучение проходит в одну смену.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 5 классе – 29 часов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет: для обучающихся 5 класса - не более 6 уроков. Продолжительность индивидуальных занятий не должна превышать 25 мин., фронтальных, групповых занятий - не более 40 минут.

Максимальный общий объем недельной образовательной нагрузки (количество учебных занятий) учебного плана, реализуемой через урочную и внеурочную деятельность, не превышает гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся по классам в соответствии с Санитарными правилами.

Различия в психофизическом развитии детей с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), с ТМНР и соответственно в образовательных потребностях обуславливают необходимость создания нескольких вариантов учебных планов.

Вариант 2 предполагает, что обучающийся с умственной отсталостью (умеренной, тяжелой, глубокой, тяжелыми и множественными нарушениями развития) получает образование, которое по содержанию и итоговым достижениям не соотносится к моменту завершения школьного обучения с содержанием и итоговыми достижениями сверстников, не имеющих ограничений здоровья, в пролонгированные сроки. Предметом итоговой оценки освоения обучающимися АООП должно быть достижение результатов освоения СИПР последнего года обучения и развитие жизненной компетенции обучающихся

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН АООП (Вариант 2)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю
		5
<b>Обязательная часть</b>		
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3
2. Математика	Математические представления	2
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	2
	Человек	2
	Домоводство	3
4. Искусство	Окружающий социальный мир	2
	Музыка и движение	3
	Изобразительная деятельность	3
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	3
6. Технология	Профильный труд	-
<b>Итого</b>		<b>23</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		
<b>Наименование учебного курса</b>		
Окружающий природный мир		1
Человек		1
Окружающий социальный мир		1
Музыка и движение		1
Изобразительная деятельность		1
Адаптивная физкультура		1
<b>Итого</b>		<b>6</b>
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>		<b>29</b>
Количество учебных недель		34
Всего часов в год		986

## План внеурочной деятельности (недельный) для АООП (Вариант 2)

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения - средней общеобразовательной школы № 9 х. Денисов

Учебные курсы	Количество часов в неделю
	5
Внеурочная деятельность, в том числе	6
Коррекционные курсы (на дому):	5
1. Сенсорное развитие	2
2. Предметно-практические действия	1
3. Двигательное развитие	1
4. Альтернативная коммуникация	1
Количество учебных недель	34
Всего часов в год	170
Внеурочные занятия	1
Развиваем, играем, творим (на дому)	1
Количество учебных недель	34
Всего часов в год	204