



## МЕНЮ

Вторник

первая неделя

30.03.2021г

| № п/п                         | Наименование блюд                | выход порции | Калорийн<br>ость блюда | стоимость<br>блюда |
|-------------------------------|----------------------------------|--------------|------------------------|--------------------|
| <b>Завтрак для льготников</b> |                                  |              |                        |                    |
| 1                             | Плов из птицы                    | 180          | 270                    | 27,36              |
| 2                             | Салат из квашеной капусты        | 30           | 34                     | 4,40               |
| 3                             | Чай с лимоном                    | 200/15/7     | 46                     | 4,20               |
| 4                             | Хлеб пшеничный                   | 40           | 113,6                  | 1,84               |
| <b>Итого завтрак</b>          |                                  |              | <b>463,6</b>           | <b>37,80</b>       |
| <b>Завтрак</b>                |                                  |              |                        |                    |
| 1                             | Плов из птицы                    | 220          | 310,7                  | 36,00              |
| 2                             | Салат из квашеной капусты        | 40           | 34                     | 5,90               |
| 3                             | Чай с лимоном                    | 200/15/7     | 46                     | 4,20               |
| 4                             | Хлеб пшеничный                   | 40           | 113,6                  | 1,84               |
| 5                             | Масло (порциями)                 | 10           | 60                     | 6,70               |
| 6                             | Сыр "Российский" (порциями)      | 15           | 73,3                   | 10,50              |
| <b>Итого завтрак</b>          |                                  |              | <b>637,6</b>           | <b>65,14</b>       |
| <b>Обед</b>                   |                                  |              |                        |                    |
| 1                             | Борщ с капустой и картофелем     | 200          | 115                    | 9,60               |
| 2                             | Рыба, тушеная в томате с овощами | 80/55        | 189                    | 28,82              |
| 3                             | Пюре картофельное                | 150          | 163,5                  | 14,82              |
| 4                             | Овощи соленые (огурцы)           | 20           | 4,9                    | 2,16               |
| 5                             | Компот из смеси сухофруктов      | 200          | 132,6                  | 3,22               |
| 6                             | Хлеб пшеничный                   | 30           | 85,2                   | 1,38               |
| <b>Итого обед</b>             |                                  |              | <b>690,2</b>           | <b>60,00</b>       |
| <b>Обед для ОВЗ</b>           |                                  |              |                        |                    |
| 1                             | Борщ с капустой и картофелем     | 250          | 143,7                  | 11,94              |
| 2                             | Рыба, тушеная в томате с овощами | 100/55       | 236,25                 | 35,20              |
| 3                             | Пюре картофельное                | 150          | 163,5                  | 14,82              |
| 4                             | Овощи соленые (огурцы)           | 30           | 7,4                    | 3,44               |
| 5                             | Компот из смеси сухофруктов      | 200          | 132,6                  | 3,22               |
| 6                             | Хлеб пшеничный                   | 30           | 85,2                   | 1,38               |
| <b>Итого обед</b>             |                                  |              | <b>768,65</b>          | <b>70,00</b>       |

Ст. повар

*Е.Ю. Римарчик*