



Утверждаю:  
Директор ООО "Мегаполис"  
В.А.Лысенко

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 9  
Х.Денисов  
Г.Н.Кравцова

## МЕНЮ

Понедельник  
первая неделя

2021 г.

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	Калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для льготников</b>				
1	Макароны с сыром	110	145	11,68
2	Сосиски молочные	40	112,5	15,58
3	Икра кабачковая	30	9,45	4,50
4	Чай с лимоном	200/15/7	46	4,20
5	Хлеб пшеничный	40	113,6	1,84
<b>Итого завтрак</b>			<b>426,55</b>	<b>37,80</b>
<b>Завтрак</b>				
1	Омлет с мясными продуктами (сосиски)	160	246	48,50
2	Икра кабачковая	40	28	6,00
3	Чай с сахаром	200/15	56	2,10
4	Хлеб пшеничный	40	113,6	1,84
5	Масло (порциями)	10	73,3	6,70
<b>Итого завтрак</b>			<b>516,9</b>	<b>65,14</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	128,06	9,30
2	Шницель рубленый из говядины	80	298,46	28,80
3	Рис отварной	150	224,54	8,80
4	Соус томатный с овощами	20	9,8	1,31
5	Салат из свеклы	30	47	2,31
6	Сок фруктовый	200	92	8,10
7	Хлеб пшеничный	30	85,2	1,38
<b>Итого обед</b>			<b>885,06</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед для ОВЗ</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	160,07	11,58
2	Шницель рубленый из говядины	90	335,76	36,52
3	Рис отварной	150	224,54	8,80
4	Соус томатный с овощами	20	9,8	1,31
5	Салат из свеклы	30	47	2,31
6	Сок фруктовый	200	76	8,10
7	Хлеб пшеничный	30	85,2	1,38
<b>Итого обед</b>			<b>938,37</b>	<b>70,00</b>

*Григорьев Е.В.*