



Утверждаю:  
Директор ООО "Мегаполис"  
В.А. Лысенко

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 9  
Х.Денисов  
Г.Н. Кравцова

**МЕНЮ**  
**Понедельник**  
вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	Калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для льготников</b>				
1	Сырники из творога со сметаной	100/10	244	35,70
2	Чай с сахаром	200/15	56	2,10
<b>Итого завтрак</b>			<b>300</b>	<b>37,80</b>
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка из творога с рисом и сметаной	150/20	282,5	48,60
2	Чай с лимоном	200/15/7	46	4,20
3	Хлеб пшеничный	40	113,6	1,84
4	Сыр "Российский" (порциями)	15	60	10,50
<b>Итого завтрак</b>			<b>502,1</b>	<b>65,14</b>
<b>Обед</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	62	10,10
2	Котлеты из говядины	80	298,46	28,27
3	Пюре картофельное	150	163,5	14,82
4	Соус томатный	30	9,4	0,85
5	Овощи соленые (огурцы)	25	6,1	2,48
6	Чай с сахаром	200/15	56	2,10
7	Хлеб пшеничный	30	85,2	1,38
<b>Итого обед</b>			<b>680,66</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед для ОВЗ</b>				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	84,75	11,87
2	Котлеты из говядины	90	373,07	34,40
3	Пюре картофельное	150	163,5	14,82
4	Соус томатный	30	6,1	0,85
5	Овощи соленые (огурцы)	25	22,35	2,48
6	Чай с лимоном	200/15/7	46	4,20
7	Хлеб пшеничный	30	85,2	1,38
<b>Итого обед</b>			<b>780,97</b>	<b>70,00</b>

Ст. повар

