

Утверждаю:  
 Директор ООО "Мегаполис"  
 В.А. Лысенко  
 Согласовано:  
 Директор МБОУ СОШ № 9  
 Х. Денисов  
 Г.Н. Кравцова

**МЕНЮ**  
 Пятница 16.04.2021  
 первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	Калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для льготников</b>				
1	Котлеты рубленые из птицы	50	80,13	18,73
2	Пюре картофельное	100	163,5	10,70
3	Салат из квашеной капусты	30	34	4,43
4	Чай с сахаром	200/15	56	2,10
5	Хлеб пшеничный	40	113,6	1,84
<b>Итого завтрак</b>			<b>447,23</b>	<b>37,80</b>
<b>Завтрак</b>				
1	Котлеты рубленые из птицы	80	184,6	29,98
2	Пюре картофельное	150	137	14,82
3	Салат из квашеной капусты	40	34	5,90
4	Чай с сахаром	200/15	56	2,10
5	Хлеб пшеничный	40	113,6	1,84
6	Сыр "Российский" (порциями)	15	60	10,50
<b>Итого завтрак</b>			<b>585,2</b>	<b>65,14</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	128,06	9,30
2	Тефтели с соусом	80/80	71	32,02
3	Макаронные изделия отварные	150	139	9,20
4	Сок фруктовый	200	92	8,10
5	Хлеб пшеничный	30	85,2	1,38
<b>Итого обед</b>			<b>515,26</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед для ОВЗ</b>				
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	160,07	11,58
2	Тефтели с соусом	90/80	79,8	34,88
3	Макаронные изделия отварные	150	139	9,20
4	Кукуруза консервированная	20	4,9	4,86
5	Сок фруктовый	200	76	8,10
6	Хлеб пшеничный	30	85,2	1,38
<b>Итого обед</b>			<b>544,97</b>	<b>70,00</b>

Ст. повар

*[Подпись]*