



| № п/п                         | Наименование блюд                     | выход порции | Калорийность блюда | стоимость блюда |
|-------------------------------|---------------------------------------|--------------|--------------------|-----------------|
| <b>Завтрак для льготников</b> |                                       |              |                    |                 |
| 1                             | Каша вязкая молочная "Дружба"         | 200          | 215,64             | 19,34           |
| 2                             | Булочка "Домашняя" с сыром            | 70           | 394                | 16,36           |
| 3                             | Чай с сахаром                         | 200/15       | 56                 | 2,10            |
|                               | <b>Итого завтрак</b>                  |              | <b>665,64</b>      | <b>37,80</b>    |
| <b>Завтрак</b>                |                                       |              |                    |                 |
| 1                             | Каша вязкая молочная "Дружба"         | 250          | 182                | 22,51           |
| 2                             | Булочка "Домашняя" с сыром и колбасой | 95           | 155                | 21,32           |
| 3                             | Какао с молоком                       | 200          | 119                | 11,16           |
| 4                             | Кондитерское изделие                  | 40           | 78                 | 10,15           |
|                               | <b>Итого завтрак</b>                  |              | <b>534</b>         | <b>65,14</b>    |
| <b>Обед</b>                   |                                       |              |                    |                 |
| 1                             | Суп картофельный с клецками           | 200          | 128,7              | 9,30            |
| 2                             | Птица, тушеная в соусе с овощами      | 80/25        | 128,2              | 32,24           |
| 3                             | Каша рассыпчатая гречневая            | 150          | 151                | 12,50           |
| 4                             | Овощи соленные (помидоры)             | 25           | 6,1                | 2,48            |
| 5                             | Чай с сахаром                         | 200/15       | 56                 | 2,10            |
| 6                             | Хлеб пшеничный                        | 30           | 85,2               | 1,38            |
|                               | <b>Итого обед</b>                     |              | <b>555,2</b>       | <b>60,00</b>    |
| <b>Обед для ОВЗ</b>           |                                       |              |                    |                 |
| 1                             | Суп картофельный с клецками           | 250          | 160,9              | 10,17           |
| 2                             | Птица, тушеная в соусе с овощами      | 90/50        | 106,1              | 39,59           |
| 3                             | Каша рассыпчатая гречневая            | 150          | 151                | 12,50           |
| 4                             | Овощи соленные (помидоры)             | 40           | 12,25              | 4,26            |
| 5                             | Чай с сахаром                         | 200/15       | 56                 | 2,10            |
| 6                             | Хлеб пшеничный                        | 30           | 85,2               | 1,38            |
|                               | <b>Итого обед</b>                     |              | <b>571,45</b>      | <b>70,00</b>    |

Ст. повар

*Суп* / *Решеткин*