

Утверждаю:
 Директор ООО "Мегаполис"
 В.А. Лысенко
 Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 9
 х. Денисов
 Г.Н. Кравцова

МЕНЮ
 Вторник 13.09.2022
 первая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	Калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для льготников				
1	Плов из птицы	180	270	27,36
2	Салат из квашеной капусты	30	34	4,40
3	Чай с лимоном	200/15/7	46	4,20
4	Хлеб пшеничный	40	113,6	1,84
Итого завтрак			463,6	37,80
Завтрак				
1	Плов из птицы	220	310,7	36,00
2	Салат из квашеной капусты	40	34	5,90
3	Чай с лимоном	200/15/7	46	4,20
4	Хлеб пшеничный	40	113,6	1,84
5	Масло (порциями)	10	60	6,70
6	Сыр "Российский" (порциями)	15	73,3	10,50
Итого завтрак			637,6	65,14
Обед				
1	Борщ с капустой и картофелем	200	115	9,60
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	189	28,82
3	Пюре картофельное	150	163,5	14,82
4	Овощи соленные (огурцы)	20	4,9	2,16
5	Компот из смеси сухофруктов	200	132,6	3,22
6	Хлеб пшеничный	30	85,2	1,38
Итого обед			690,2	60,00
Обед для ОВЗ				
1	Борщ с капустой и картофелем	250	143,7	11,94
2	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/55	236,25	35,20
3	Пюре картофельное	150	163,5	14,82
4	Овощи соленные (огурцы)	30	7,4	3,44
5	Компот из смеси сухофруктов	200	132,6	3,22
6	Хлеб пшеничный	30	85,2	1,38
Итого обед			768,65	70,00

Ст. повар

Г.Н. Кравцова