



**МЕНЮ**

Пятница

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	Калорийность блюда	стоимость блюда
<b>Завтрак для льготников</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/30	118,12	18,01
2	Пюре картофельное	100	163,5	10,70
3	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	30	34	5,15
4	Хлеб пшеничный	40	113,6	1,84
5	Чай с сахаром	200/15	56	2,10
	<b>Итого завтрак</b>		<b>485,22</b>	<b>37,80</b>
<b>Завтрак</b>				
1	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/55	81	28,82
2	Пюре картофельное	150	137	14,82
3	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	50	34	8,76
4	Чай с лимоном	200/15/7	46	4,20
5	Хлеб пшеничный	40	113,6	1,84
6	Масло (порциями)	10	73,3	6,70
	<b>Итого завтрак</b>		<b>484,9</b>	<b>65,14</b>
<b>Обед</b>				
1	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	152,18	9,32
2	Котлеты из говядины	80	298,46	28,27
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	151	12,50
4	Соус томатный	20	9,8	0,57
5	Овощи соленые (помидоры)	20	4,9	2,16
6	Напиток яблочный	200	132,6	5,80
7	Хлеб пшеничный	30	85,2	1,38
	<b>Итого обед</b>		<b>834,14</b>	<b>60,00</b>
<b>Обед для ОВЗ</b>				
1	Суп картофельный с крупой (рисовая)	250	190,2	11,37
2	Котлеты из говядины	90	373,07	34,40
3	Каша рассыпчатая гречневая	150	151	12,50
4	Соус томатный	30	12,25	0,85
5	Овощи соленые (помидоры)	30	22,4	3,24
6	Напиток яблочный	200	132,6	5,80
7	Хлеб пшеничный	40	113,6	1,84
	<b>Итого обед</b>		<b>995,12</b>	<b>70,00</b>

Ст. повар

*Григорьев* / *Рыжиков*