



Утверждаю:

Директор ООО "Мегаполис"

В.А. Лысенко

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 9

Х.Денисов

Г.Н. Кравцова

МЕНЮ

Вторник

вторая неделя

№ п/п	Наименование блюда	выход порции	Калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для льготников				
1	Сосиски молочные	40	112,5	15,58
2	Макаронные изделия отварные	100	92,67	6,04
3	Соус томатный	20	35,97	0,57
4	Зеленый горошек консервированный	25	8	7,00
5	Кофейный напиток на молоке	200	101	6,77
6	Хлеб пшеничный	40	113,6	1,84
	Итого завтрак		463,74	37,80
Завтрак				
1	Сосиски молочные	80	163	29,83
2	Макаронные изделия отварные	150	168	9,20
3	Зеленый горошек консервированный	25	25	7,00
4	Кофейный напиток на молоке	200	101	6,77
5	Хлеб пшеничный	40	113,6	1,84
6	Сыр "Российский" (порциями)	15	60	10,50
	Итого завтрак		630,6	65,14
Обед				
1	Суп-лапша домашняя	200	88,44	9,18
2	Котлеты рубленые из птицы	80	128,2	29,98
3	Рис отварной	150	224,54	8,80
4	Кукуруза консервированная	20	4,9	4,86
5	Напиток яблочный	200	116,91	5,80
6	Хлеб пшеничный	30	85,2	1,38
	Итого обед		648,19	60,00
Обед для ОВЗ				
1	Суп-лапша домашняя	250	110,55	11,78
2	Котлеты рубленые из птицы	90	160,2	33,87
3	Рис отварной	150	224,54	8,80
4	Кукуруза консервированная	25	4,9	6,07
5	Сок фруктовый	200	92	8,10
6	Хлеб пшеничный	30	85,2	1,38
	Итого обед		677,39	70,00

Ст. повар

С.И. Рыжов | *В.А. Лысенко*