

Утверждаю:
 Директор ООО "Мегаполис"
 В.А. Лысенко
 Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 9
 х. Денисов
 Г.Н. Кравцова

МЕНЮ
 Понедельник
 вторая неделя

05.04.2021

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	Каллорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для льготников				
1	Сырники из творога со сметаной	100/10	244	35,70
2	Чай с сахаром	200/15	56	2,10
Итого завтрак			300	37,80
Завтрак				
1	Запеканка из творога с рисом и сметаной	150/20	282,5	48,60
2	Чай с лимоном	200/15/7	46	4,20
3	Хлеб пшеничный	40	113,6	1,84
4	Сыр "Российский" (порциями)	15	60	10,50
Итого завтрак			502,1	65,14
Обед				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	62	10,10
2	Котлеты из говядины	80	298,46	28,27
3	Пюре картофельное	150	163,5	14,82
4	Соус томатный	30	9,4	0,85
5	Овощи соленые (огурцы)	25	6,1	2,48
6	Чай с сахаром	200/15	56	2,10
7	Хлеб пшеничный	30	85,2	1,38
Итого обед			680,66	60,00
Обед для ОВЗ				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	250	84,75	11,87
2	Котлеты из говядины	90	373,07	34,40
3	Пюре картофельное	150	163,5	14,82
4	Соус томатный	30	6,1	0,85
5	Овощи соленые (огурцы)	25	22,35	2,48
6	Чай с лимоном	200/15/7	46	4,20
7	Хлеб пшеничный	30	85,2	1,38
Итого обед			780,97	70,00

Ст. повар

[Подпись]