



Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
В.А. Дысенко
Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 9
Х.Денисов
Г.Н. Кравцова

МЕНЮ
Пятница
первая неделя

04.04.2021.

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	Калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для льготников				
1	Котлеты рубленные из птицы	50	80,13	18,73
2	Пюре картофельное	100	163,5	10,70
3	Салат из квашеной капусты	30	34	4,43
4	Чай с сахаром	200/15	56	2,10
5	Хлеб пшеничный	40	113,6	1,84
Итого завтрак			447,23	37,80
Завтрак				
1	Котлеты рубленные из птицы	80	184,6	29,98
2	Пюре картофельное	150	137	14,82
3	Салат из квашеной капусты	40	34	5,90
4	Чай с сахаром	200/15	56	2,10
5	Хлеб пшеничный	40	113,6	1,84
6	Сыр "Российский" (порциями)	15	60	10,50
Итого завтрак			585,2	65,14
Обед				
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	128,06	9,30
2	Тефтели с соусом	80/80	71	32,02
3	Макаронные изделия отварные	150	139	9,20
4	Сок фруктовый	200	92	8,10
5	Хлеб пшеничный	30	85,2	1,38
Итого обед			515,26	60,00
Обед для ОВЗ				
1	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	160,07	11,58
2	Тефтели с соусом	90/80	79,8	34,88
3	Макаронные изделия отварные	150	139	9,20
4	Кукуруза консервированная	20	4,9	4,86
5	Сок фруктовый	200	76	8,10
6	Хлеб пшеничный	30	85,2	1,38
Итого обед			544,97	70,00

Ст. повар

С.В. Рыжова / *Решетникова Е.В.*