



Утверждаю:
Директор ООО "Мегаполис"
В.А. Лысенко
Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 9
х. Денисов
Г.Н. Кравцова

МЕНЮ
Четверг
первая неделя

2021

№ п/п	Наименование блюд	выход порции	Калорийность блюда	стоимость блюда
Завтрак для льготников				
1	Гуляш из птицы	40/40	235	25,66
2	Каша рассыпчатая гречневая	100	100,6	8,30
3	Кофейный напиток	200	149,1	2,00
4	Хлеб пшеничный	40	113,6	1,84
Итого завтрак			598,3	37,80
Завтрак				
1	Гуляш из птицы	50/50	94	34,33
2	Каша рассыпчатая гречневая	150	248	12,50
3	Овощи соленые (огурцы)	30	4,9	3,00
4	Кофейный напиток на молоке	200	101	6,77
5	Хлеб пшеничный	40	113,6	1,84
6	Масло (порциями)	10	73,3	6,70
Итого завтрак			634,8	65,14
Обед				
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94,38	9,40
2	Биточки рубленые из птицы	80	128,2	29,36
3	Рис отварной	150	224,54	8,80
4	Салат из квашеной капусты	30	33	4,40
5	Напиток лимонный	200	116,91	6,66
6	Хлеб пшеничный	30	85,2	1,38
Итого обед			682,23	60,00
Обед для ОБЗ				
1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	160,07	10,66
2	Биточки рубленые из птицы	90	160,2	38,10
3	Рис отварной	150	224,54	8,80
4	Салат из квашеной капусты	30	34	4,40
5	Напиток лимонный	200	93	6,66
6	Хлеб пшеничный	30	85,2	1,38
Итого обед			757,01	70,00

Ст. повар

Григорьев Е.В.